

Amalia kinderziekenhuis
Radboudumc



De Dokter
Profiel | Profiel aanpassen

ALGEMEEN

START

TEAM

PERSOONLIJK

VRAGEN AAN HET TEAM

VRAGENLIJSTEN

INDIVIDUEEL ZORGPLAN

ASTMA CONTROLE TEST

ZOEK GEBRUIKERS

Zoek op voor- of achternaam.

Radboud UMC - Amalia Kinderziekenhuis
Kinderpulmonologie
Bezoekadres
Geert Grooteplein-Zuid 10
6525 GA Nijmegen
T: 0243614413 (telefonisch spreekuur)
T: 0243611111 (spoed)

BEREND BENAUWD



Naam
Berend Benauid
Geslacht
Niet ingevuld
Geboortedatum
1-1-2009



Profiel



Dossier



Individueel
zorgplan



Vragen



Astma Controle
Test



Vragenlijsten



Persoonlijk
dossier

Vraag aan het team

Download als PDF

OVERZICHT / BENAUIDHEID



Door: Berend Benauid 2-9-2015 | 17:47
Ik heb meer last van mijn astma. Wat moet ik doen?



Door: De Dokter 2-9-2015 | 18:02
Hoi Berend,

Wat vervelend! Je mag je blauwe puff vaker innemen.
Kijk in je stappenplan voor meer informatie. Blijf je benauid dan horen we dit graag van je terug.

Groeten, de dokter

Deze discussie is afgesloten. U hoeft niet meer reageren.
Wilt u toch nog een reactie toevoegen? Heropen dan deze vraag.

Heropen deze vraag

Individual treatment plan - goals



Zoeken in deze site

Zoek

Beheer

De Dokter

Amalia kinderziekenhuis
Radboudumc



De Dokter
Profiel | Profiel aanpassen

ALGEMEEN

START

TEAM

PERSOONLIJK

VRAGEN AAN HET TEAM

VRAGENLIJSTEN

INDIVIDUEEL ZORGPLAN

ASTMA CONTROLE TEST

ZOEK GEBRUIKERS

Zoek op voor- of achternaam.

Radboud UMC - Amalia Kinderziekenhuis
Kinderpulmonologie

Bezoekadres

Geert Groteplein-Zuid 10

6525 GA Nijmegen

T: 0243614413 (telefonisch spreekuur)

T: 0243611111 (spoed)

BEREND BENAUWD



Naam
Berend Benauid
Geslacht
Niet ingevuld
Geboortedatum
1-1-2009



Profiel



Dossier



Individueel
zorgplan



Vragen



Astma Controle
Test



Vragenlijsten



Persoonlijk
dossier

Het individuele zorgplan van Berend Benauid

Stuur notificatie

+ Doel toevoegen

Doelen

Medicatie

Voorlichting

Overig

Actieplan

KLACHTEN VAN ASTMA VERMINDEREN (OPTIMALE ASTMA CONTROLE)

Wijzigen

Verwijderen

Toegevoegd op 28-10-2016 12:38:51
Door De Dokter

Laatste wijziging op 28-10-2016 12:38:51
Door De Dokter

GEBRUIK VAN AANVALSMEDICATIE ZOVEEL MOGELIJK BEPERKEN

Wijzigen

Verwijderen

Toegevoegd op 1-11-2016 14:16:59
Door Ellen Croonen

Laatste wijziging op 1-11-2016 14:16:59
Door Ellen Croonen

GOEDE BEHANDELRELATIE MET HET ASTMATEAM

Wijzigen

Verwijderen

Toegevoegd op 1-6-2017 13:45:26
Door De Dokter

Laatste wijziging op 1-6-2017 13:45:26
Door De Dokter

GOEDE BEHANDELRELATIE MET HET ASTMATEAM

Wijzigen

Verwijderen

zoals eerder

Toegevoegd op 1-6-2017 13:45:48
Door De Dokter

Laatste wijziging op 1-6-2017 13:45:48
Door De Dokter

Download als PDF bestand

Individual treatment plan – medication



Zoeken in deze site

Zoek

Beheer ▾

De Dokter ▾

Amalia Kinderziekenhuis
Radboudumc



De Dokter
Profiel | Profiel aanpassen

ALGEMEEN

START

TEAM

PERSOONLIJK

VRAGEN AAN HET TEAM

VRAGENLIJSTEN

INDIVIDUEEL ZORGPLAN

ASTMA CONTROLE TEST

ZOEK GEBRUIKERS

Zoek op voor- of achternaam.

Radboud UMC - Amalia Kinderziekenhuis
Kinderpulmonologie

Bezoekadres

Geert Groteplein-Zuid 10

6525 GA Nijmegen

T: 0243614413 (telefonisch spreekuur)

T: 0243611111 (spoed)

BEREND BENAUWD



Naam
Berend Benauid
Geslacht
Niet ingevuld
Geboortedatum
1-1-2009

Profiel

Dossier

Individueel
zorgplan

Vragen

Astma Controle
Test

Vragenlijsten

Persoonlijk
dossier

Het individuele zorgplan van Berend Benauid

Stuur notificatie

Medicatie toevoegen ▾

Doelen

Medicatie

Voorlichting

Overig

Actieplan

1. Onderhoudsbehandeling

DOSISAEROSOL - BECLOMETHASON (QVAR) 100 MCG

Wijzigen

Verwijderen

Dosering: 2x daags 100 µgr

Zie ook: <http://inhalatorgebruik.nl/nl/home/dosisaerosol-aerochamber/186/qvar-dosisaerosol-extrafijn-inhalator>

Toegevoegd op 9-5-2018 11:44:42
Door Jolt Roukema

Laatste wijziging op 9-5-2018 11:44:42
Door Jolt Roukema

2. Aanvalsbehandeling

DOSISAEROSOL - SALBUTAMOL 100 MCG

Wijzigen

Verwijderen

Dosering: zo nodig tot 6x daags 200 µgr

Zie ook: <http://inhalatorgebruik.nl/nl/home/dosisaerosol-aerochamber/135/salbutamol-dosisaerosol>

Toegevoegd op 9-5-2018 11:45:09
Door Jolt Roukema

Laatste wijziging op 9-5-2018 11:45:09
Door Jolt Roukema

Download als PDF bestand

Individual treatment plan – Information and advices



Zoeken in deze site

Zoek

Beheer ▾

De Dokter ▾

Amalia kinderziekenhuis Radboudumc



De Dokter
Profiel | Profiel aanpassen

ALGEMEEN

START

TEAM

PERSOONLIJK

VRAGEN AAN HET TEAM

VRAGENLIJSTEN

INDIVIDUEEL ZORGPLAN

ASTMA CONTROLE TEST

ZOEK GEBRUIKERS

Zoek op voor- of achternaam.

Radboud UMC - Amalia Kinderziekenhuis
Kinderpneumologie

Bezoekadres

Geert Groteplein-Zuid 10
6525 GA Nijmegen

T: 0243614413 (telefonisch spreekuur)

T: 0243611111 (spoed)

BEREND BENAUWD



Naam
Berend Benauid
Geslacht
Niet ingevuld
Geboortedatum
1-1-2009

Profiel

Dossier

Individueel
zorgplan

Vragen

Astma Controle
Test

Vragenlijsten

Persoonlijk
dossier

Het individuele zorgplan van Berend Benauid

Stuur notificatie

Voorlichting toevoegen ▾

Doelen

Medicatie

Voorlichting

Overig

Actieplan

ROOKVRIJ OPGROEIEN

Wijzigen Verwijderen

Voor alle kinderen geldt dat passief roken ('meerroken') absoluut schadelijk is voor de gezondheid en dit geldt extra voor kinderen met astma. Meerroken kunnen we dus beter voorkomen. De beste manier is natuurlijk om te stoppen met roken.

Tips om te stoppen met roken zijn te vinden op onderstaande website, maar als dit echt niet lukt, zorg dan in ieder geval voor een rookvrij huis. Rook dan buiten zodat kinderen de rook niet kunnen inademen.

Zie ook: <http://www.rokeninfo.nl/publiek>.

Toegevoegd op 9-4-2015 16:08:06
Door De Dokter

Laatste wijziging op 9-4-2015 16:08:06
Door De Dokter

ALLERGIE VOOR BOOM- GRAS- EN/OF KRUIDPOLLEN (HOOIKOORTS)

Wijzigen Verwijderen

Op de site [pollennieuws.nl](http://www.pollennieuws.nl) kun je per dag zien of er veel pollen zijn en wat de voorspelling voor de komende dagen is. Op dagen dat er veel pollen zijn is het beter om iets rustiger aan te doen en minder in te spannen. Sporten of buiten spelen kan dan het beste na een regenbui of 's morgens vroeg.

Zie ook: <http://www.pollennieuws.nl>

Toegevoegd op 20-4-2015 11:03:34
Door De Dokter

Laatste wijziging op 20-4-2015 11:03:34
Door De Dokter

OVERGEWICHT VOORKOMEN

Wijzigen Verwijderen


Overgewicht kan astmakiachten verergeren, streef daarom naar een gezond gewicht. Op de site van het voedingscentrum kun je tips vinden om overgewicht te voorkomen. Daarnaast worden er adviezen gegeven over gezonde voeding!

Zie ook: <http://www.voedingscentrum.nl>


Toegevoegd op 21-4-2015 12:30:24
Door De Dokter

Laatste wijziging op 21-4-2015 12:30:24
Door De Dokter

Individual treatment plan – Action plan

Zoeken in deze site Beheer ▾ De Dokter ▾

Amalia kinderziekenhuis
Radboudumc



De Dokter
Profiel | Profiel aanpassen

ALGEMEEN

START

TEAM

PERSOONLIJK

VRAGEN AAN HET TEAM

VRAGENLIJSTEN


INDIVIDUEEL ZORGPLAN

ASTMA CONTROLE TEST

ZOEK GEBRUIKERS

▾

BEREND BENAUWD



Naam
Berend Benauid

Geslacht
Niet ingevuld

Geboortedatum
1-1-2009

Profiel

Dossier

Individueel zorgplan

Vragen

Astma Controle Test

Vragenlijsten

Persoonlijk dossier

Het individuele zorgplan van Berend Benauid

Doelen Medicatie Voorlichting Overig **Actieplan**

Stuur notificatie

HET GAAT GOED

Het gaat goed indien ...

- er geen sprake is van piepen, hoesten, benauwdheid of kortademigheid gedurende dag of nacht
- er geen klachten bij inspanning zijn
- je mee kan doen met alle normale activiteiten

Medicijnen die elke dag moeten worden ingenomen, ook als het goed gaat zijn terug te vinden onder 'onderhoudsbehandeling' bij medicatie.

Toegevoegd op 1-6-2017 13:50:10 Door De Dokter Laatste wijziging op 1-6-2017 13:50:10 Door De Dokter

ASTMAKLACHTEN WORDEN ERGER

Als je meer last hebt van je astma, bijvoorbeeld wanneer je:

- hoest, piept, benauwd of kortademig bent
- 's nachts wakker wordt door de astmaklachten
- niet meer aan alle activiteiten kan deelnemen

Wat te doen?

Stap 1: Let op de klachten. Als een ander soort benauwdheid mee kan spelen (dysfunctionele ademhaling), doe dan hier ademhalingsoefeningen.

Stap 2: Neem **luchtwegverwijdende medicijnen** zoals voorgeschreven onder 'aanvalsmedicatie' in het individuele zorgplan

Stap 3: Rust (minimaal 5 minuten, let op de houding!)

Asthma Control Test



Zoeken in deze site

Beheer ▾

De Dokter ▾

Amalia kinderziekenhuis Radboudumc



De Dokter
Profiel | Profiel aanpassen

ALGEMEEN

START

TEAM

PERSOONLIJK

VRAGEN AAN HET TEAM

VRAGENLIJSTEN

INDIVIDUEEL ZORGPLAN

ASTMA CONTROLE TEST

ZOEK GEBRUIKERS

Zoek op voor- of achternaam. ▾

Radboud UMC - Amalia Kinderziekenhuis

Kinderpulmonologie

Bezoekadres

Geert Grooteplein-Zuid 10

6525 GA Nijmegen

T: 0243614413 (telefonisch spreekuur)

T: 0243611111 (spoed)

BEREND BENAUWD



Naam
Berend Benauwd
Geslacht
Niet ingevuld
Geboortedatum
1-1-2009



Profiel



Dossier



Individueel
zorgplan



Vragen



Asthma Controle
Test



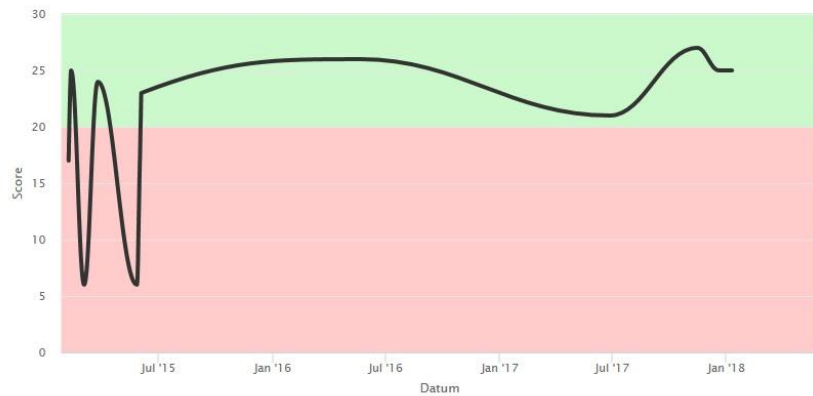
Vragenlijsten



Persoonlijk
dossier

ACT scores van Berend Benauwd

Planning



Datum	Score	Ziekte activiteit
10-1-2018 13:07	25	Asthma onder controle ⓘ
20-12-2017 10:27	25 ⓘ	Asthma onder controle ⓘ
15-11-2017 11:43	27 ⓘ	Asthma onder controle ⓘ
27-6-2017 15:39	21	Asthma onder controle ⓘ
21-5-2016 01:34	26	Onder controle ⓘ